

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 4 апреля 2022 г..

День: понедельник

Рацион: дети из ММС
5-11 классы

Неделя: 2

Возрастная категория:
12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецепт уры	СТОИМО СТЬ
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Макаронные изделия с тёртым сыром	180/10	9	7	44	283	77,04	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		540	14	7	107	487		67,21

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ

Директор Резяпов А.Я.

А.И.Иванов

Меню на 5 апреля 2022 г..

День: вторник

Рацион: дети из МКО

5-11 классы

Неделя: 2

Возрастная категория:

12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Огурцы соленные	40			1	5	516	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02	
	Гуляш из говядины с овощами	20/50	7	9	2	115	47,16	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		545,0	22	15	101	560		67,21

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ _____

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я. _____

Меню на 6 апреля 2022 г.

Рацион: дети из ММС

5-11 классы

День: среда

Неделя: 2

Возрастная категория

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Плов из куриного филе	180	13	23	36	383	64,07	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак(полдник)		535	20	26	91	599		6

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

А.М.Измайлова

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 7 апреля 2022 г.

День: четверг

Возрастная категория:

Рацион: дети из ММС

5-11 классы

Неделя: 2

12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Картофельное пюре	180/5	4	5	28	168	107,02	
	Рыба (филе) тушен. С овощами	40/50	8	2	2	62	520	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак(полдник)		535	17	7	89	437		67,21

36



Ахметзянов З.Я.

День: пятница

Рацион: дети из ММС
5-11 классы

Неделя: 2

Возрастная категория:
12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник								
	Каша молочная "Дружба"	180/5	6	7	30	210	74,02	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак (полдник)		575	11	8	93	419		67,21

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ _____

Директор Резяпов А.Я.

А.И. Метельников

Меню на 11 апреля 2022 г

День: понедельник

Неделя: 3

Возрастная категория:

12 лет и старше

Рацион: дети из ММС

5-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		525	25	18	106	603		67,21

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.А.

Наименование: Меню на 12 апреля 2022 г.

Рацион: Дети из КМО

5-11 классы

День: вторник

Неделя: 3

Возрастная категория:

12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак						7	459	
полдник	Огурцы свежие порционные	60						
	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	5	5	40	228	67,02	
	Мясо птицы	70	18	18		240	445,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		565	27	23	90	633		67,21

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Акт на 13 апреля 2022 г.

Рацион: дети из ММС
5-11 классы

День: среда

Неделя: 3

Возрастная категория:
12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,13	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		605	21	16	102	586		67,21

А. М. Метз А. М. Метз

на 15 апреля 2022 г

День:

пятица

Рацион: дети из ММС

5-11 классы

Неделя:

3

Возрастная категория:

12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Каша пшенная молочная	180/4,5	7	8	53	230	73,02	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	116	128,03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
Итого за завтрак (полдник)		534,5	12	8	95	419	789,08	67,21

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

А.И. Резяпов
на 18 апреля 2022 г..

День: понедельник

Рацион: дети из ММО
5-11 классы

Неделя: 4

Возрастная категория:
12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Макаронные изделия с тертым сыром	180/10	9	7	44	283	77,04	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	126,03	
Итого за завтрак (полдник)		540	14	7	107	487		67,21

Дневник на 19 апреля 2022 г..

День: вторник

Возрастная категория:

Неделя: 4

12 лет и старше

Рацион: дети из ММС

5-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	На рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак					1	5	516	
полдник	Огурцы соленные	40						
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02	
	Гуляш из говядины с овощами	20/50	7	9	2	115	47,16	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		545,0	22	15	101	560		67

СОГЛАСОВАНО

ЗФ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ

Директор Резяпов А.Я.

На 20 апреля 2022 г.

Рацион: дети из ММС
5-11 классы

День: среда

Неделя: 4

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Плов из куриного филе	180	13	23	36	383	64,07	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		535	20	26	91	599		67,21

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резялов А.Я.

Ахмедзянов З.Т. Меню на 21 апреля 2022 г.

Размещается из МБС
5-11 классы

День: четверг

Возрастная категория:

12 лет и старше

Неделя: 4

Пример пикета	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	На рецепт уры	стоимос ть
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02	
	Рыба (филе) тушен. С овощами	40/50	8	2	2	62	520	
	Напиток из сока мороженых ягод	200/10	1		21	86	102,00	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,00	
Итого за завтрак(полдник)		535	17	7	89	437		67,24

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

А.И. Мухомов

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 22 апреля 2022 г.

День: пятница

Неделя: 4

Возрастная категория:
12 лет и старше

Рацион: дети из ММС
5-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Каша молочная "Дружба"	180/5	6	7	30	210	74,02	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак (полдник)		575	11	8	93	419		67,21

СОПРОВОЖАЮЩИЙ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ

Директор Резяпов А.Я.

Акт на 25 апреля 2022 г

День: понедельник

Рацион: дети из МНС
5-11 классы

Неделя: 5

Возрастная категория:
12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник								
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		525	25	18	106	603		67,21

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

Ахметзянова З.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

на 26 апреля 2022 г.

Рацион: дети из ММС

5-11 классов

День: вторник

Неделя: 5

Возрастная категория:

12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецепт уры	стоимо сть
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Огурцы свежие порционные	60				7	469	
	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	5	5	40	228	67,02	
	Мясо птицы	70	18	18		240	445,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		565	27	23	90	633		67,21

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

А.М.М.З.М.С.В.М.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

на 27 апреля 2022 г.

День: среда

Неделя: 5

Возрастная категория:

12 лет и старше

Рацион: дети из ММС

5-11 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Макаронные изделия отварные	100/5	7	4	44	246	77,02	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,13	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		605	21	16	102	586		67,21

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

А.И. Мухомов на 28 апреля 2022 г.

Рацион: дети из ММС
5-11 класс

День: четверг

Неделя: 5

Возрастная категория:
12 лет и старше

Прием пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	стоимость
		Б	Ж	У			
завтрак							
полдник	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02
	Рыба (филе) тушен. С овощами	40/50	8	2	2	62	520
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03
	Печенье сдобное	20	6	16	66	433	132,02
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03
Итого за завтрак (полдник)		555	23	23	155	870	67,21

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ

Директор Резяпов А.Я.

Ахметзянова на 29 апреля 2022 г.

День: пятница

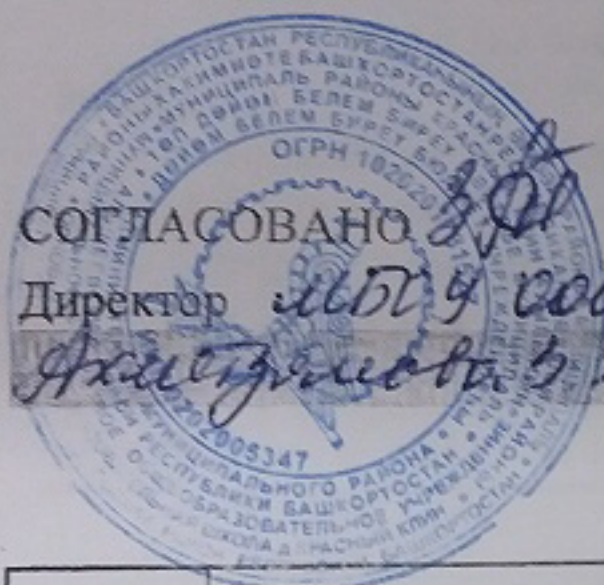
Рацион: дети из ММС
5-11 классы

Неделя: 5

Возрастная категория:
12 лет и старше

Прием пищи	Наименование Блюда	Выход Блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	на рецепт уры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Каша пшениная молочная	180/4,5	7	8	33	220	73,02	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,00	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,00	
	Сок фруктовый	100	1		13	48	496	
Итого за завтрак (полдник)		534,5	12	8	95	419	789,08	67,21

ДОТАЦИЯ



СОГЛАСОВАНО

Директор

М.В. Ч. Сош. д. Кр. Кашк
Ахметзянов В. В.

Меню на 29 апреля 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.А.

День: пятница

Неделя: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур ы
			Б	Ж	У		
завтрак	Каши пшеничная молочная	180/4,5	7,02	8,08	33,76	230,98	73,02
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03
	Хлеб пшеничный	40	4		40	118	128,03
	Печенье	20	9	16	66	433	132,02
Итого за завтрак		440,5	20,02	24,08	149,76	821,98	